



# SAUNA-KNIGGE

## SAUNA ETIQUETTE



**MITEINANDER** Wir bitten Sie um einen höflichen, rücksichtsvollen und hilfsbereiten Umgang.

**BADEBEKLEIDUNG** Die Saunalandschaft ist ein textilfreier Bereich und nackt zu nutzen. Ausnahme: In der Gastronomie sollten Bademäntel oder Saunatücher getragen werden.

**VORHER DUSCHEN** Nutzen Sie die zahlreichen Duschen, um sich vor dem Saunieren gründlich mit Seife zu reinigen.

**SCHUHE** Tragen Sie Badeschuhe. Ziehen Sie diese jedoch vor dem Betreten der Saunen aus.

**SCHWITZEN** Auf das Holz der Saunen gehört kein Schweiß. Bitte legen Sie immer ein großes Tuch unter, wenn nötig auch unter die Füße.

**SAUNA** Genießen Sie die verschiedenen Düfte und das wunderbare Gefühl auf der Haut am besten in aller Ruhe.

**AUFGUSS** Aufgüsse auf den Saunaofen werden **nur vom Personal** durchgeführt.

**NACHHER DUSCHEN** Duschen Sie nach jedem Saunagang, bevor Sie sich im Tauchbecken abkühlen.

**FÜSSE** Bitte leeren Sie das Fußwärmbecken, wenn Sie Ihr Fußbad beendet haben.

**TASCHEN** Bitte legen Sie Ihre Taschen in die Regale, damit sie niemandem im Weg sind und keiner darüber fällt.

**RUHE** Sprechen Sie bitte in unseren Ruheräumen nicht laut, damit andere Gäste nicht gestört werden.

**LIEGEN** Bitte legen Sie immer ein Tuch oder eine Decke unter. Es besteht kein Anlass, eine Liege für längere Zeit zu reservieren. Jeder hat seinen eigenen Sauna-Rhythmus, weswegen immer ein paar Liegen frei bleiben.

**Das Reservieren von Liegen und Sitzmöglichkeiten ist nicht gestattet. Unsere Mitarbeiter werden reservierte Plätze räumen und Ihre Sachen in die Regale zu bringen, damit alle Gäste die Möglichkeit haben, einen Platz zu bekommen.**

**SPEISEN UND GETRÄNKE** Bitte bringen Sie wegen der Hygiene und Verletzungsgefahr keine Lebensmittel und keine Glasflaschen mit. Essen und trinken Sie bitte nur im Bereich der Gastronomie.

**RAUCHER** Die gesamte Saunalandschaft ist Nichtraucherzone. Raucherzonen sind gekennzeichnet.

**WITH EACH OTHER.** We kindly ask you for a respectful, thoughtful and cooperative behavior.

**SWIMWEAR.** The sauna landscape is an area where no clothes are allowed, so being naked is pertained. Exception: In the catering places bathrobes or sauna towels should be worn.

**TAKING A SHOWER BEFORE.** Please use the numerous showers to properly wash your bodies with soap before taking the sauna.

**SHOES.** Please wear bathing shoes (step-ins, flipflops). However take them off before entering the saunas.

**SWEATING.** No sweat on the sauna wood is allowed. Please always use a big towel, if necessary – put it under your feet as well.

**SAUNA** The best way to enjoy different scents and the amazing feeling on your skin is doing it hurriedly.

**POURING ON OF WATER.** **Only the company staff** has the authority to pour water on the sauna oven.

**TAKING A SHOWER AFTER.** Please take a shower after each sauna visit, before cooling yourself down in the plunge pool.

**FEET.** After finishing the footbath please empty the washbasin.

**BAGS.** In order to prevent accidents, please put your bags in the closets, so that they are not in the visitors' ways.

**PEACE AND QUIET.** Please do not talk in loud voices in our rest-areas, so that other visitors are not disturbed.

**LOUNGERS.** Please always put a towel or a blanket under yourself. There is no necessity to reserve a lounger for a longer time. Everyone has their own sauna-rhythm, so there are always a few loungers free.

**Reservations of loungers and other sitting facilities are not allowed. Our company staff will clear the reserved places and will put your belongings in the closets to give all the visitors the possibility to get a place.**

**FOOD AND DRINKS.** For the sake of hygiene and on account of risk of injury, please do not bring any food and glass bottles along. Please eat and drink in the catering areas only.

**SMOKING.** The whole sauna landscape is a nosmoking zone. Smoking zones are marked.

